

De kans op depressie en overmatige belasting bij de mantelzorger van de oudere patiënt met kanker tot 1 jaar na diagnose.

Leontien Jansen¹, Marjan van den Akker^{1,2}, Tine De Burghgraeve¹, Frank Buntinx^{1,2}

¹Dept of General Practice, KU Leuven, Leuven, Belgium.

²Dept of Family Medicine, Maastricht University, Maastricht, The Netherlands.

Situering

De zorg voor een oudere naaste legt een grote belasting op de mantelzorger. Als daar ook nog de diagnose kanker bij komt kan dit de negatieve effecten op zijn/haar psychosociaal en fysiek welzijn vergroten. De zorg voor een oudere naaste met kanker is bijzonder complex omdat zij vaak ook nog last hebben van andere (chronische) ziekten en/of functionele beperkingen. Een aspect dat men hierbij echter vaak uit het oog verliest, is de zorg voor de mantelzorger.

Methode

De KLIMOP studie is een lopende Vlaams-Nederlandse cohortstudie bestaande uit oudere patiënten met kanker (≥ 70 jaar), jongere patiënten met kanker (50-69 jaar) en oudere patiënten zonder kanker. Ook de mantelzorgers worden (schriftelijk) geïnterviewd. Van hen zijn de achtergrondgegevens en gevalideerde vragenlijstinformatie beschikbaar over de ervaren zorglast, depressieve klachten, locus of control en gebruikte copingstijlen. We maakten gebruik van gegevens vlak na diagnose (baseline) en de follow-up gegevens 1 jaar na baseline.

Resultaten

De data van de mantelzorgers worden kwantitatief geanalyseerd en de resultaten zullen worden gepresenteerd tijdens het symposium op 1 december 2015. Gekeken zal worden naar de kans op depressie en overmatige belasting (burden) bij de mantelzorger van de oudere patiënt met kanker. Ook het fysiek en psychosociaal functioneren van de patiënt zal in kaart worden gebracht en er zal getracht worden verbanden te leggen tussen het functioneren van de patiënt en het welzijn van de mantelzorger.

Conclusie

Vanuit de resultaten, welke worden gepresenteerd op het symposium op 1 december 2015, kunnen conclusies worden getrokken rond de kans op depressie en overmatige belasting (burden) bij de mantelzorger van de oudere patiënt met kanker, rekening houdend met het fysiek en psychosociaal functioneren van deze patiënt.